



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



## ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERIODO PARCIAL.

### CARDÁPIO

JUNHO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 02/06/25	TERÇA 03/06/25	QUARTA 04/06/25	QUINTA 05/06/25	SEXTA 06/06/25
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz e feijão. Farofa nutritiva com ovo e legumes.	Arroz e feijão. Carne bovina cozida Batata doce cozida. Salada de tomate Fruta de época	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa ao molho. Salada mista (abobrinha/cenoura/brócolis).	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), Salada de repolho com cenoura Fruta de época	Pão caseiro com manteiga Fruta de época Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, Goiaba, Ponkan.					

### CARDÁPIO

JUNHO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 09/06/25	TERÇA 10/06/25	QUARTA 11/06/25	QUINTA 12/06/25	SEXTA 13/06/25
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz e feijão. Salada de ovo com batata e legumes.	Macarronada com carne moída. Salada de brócolis/couve flor Fruta de época	Arroz e feijão. Carne de porco com mandioca. Salada de repolho com tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Peixe Salada de alface com tomate Fruta de época	Escondidinho de frango. Salada verde
Fruta da semana: Banana, Maçã e uva					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaraçu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



## ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL.

### CARDÁPIO

JUNHO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 16/06/25	TERÇA 17/06/25	QUARTA 18/06/25	QUINTA 19/06/25	SEXTA 20/06/25
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz e feijão. Omelete com legumes.	Arroz e feijão. Carne moída com legumes. Salada de repolho com abacaxi.	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída. Fruta de época	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
Fruta da semana: Abacaxi e melão					

### CARDÁPIO

JUNHO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 23/06/25	TERÇA 24/06/25	QUARTA 25/06/25	QUINTA 26/06/25	SEXTA 27/06/25
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de brócolis com vagem.	Arroz Feijão preto com carne de porco e linguiça de frango. Couve refogada Laranja	Arroz e feijão Peixe Salada de alface. Fruta de época	Canjiquinha com frango Salada de tomate Fruta de época	Torta salgada com legumes. Suco de polpa
Fruta da semana: Laranja, maçã e caqui					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161