



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

AGOSTO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 04/08/25	TERÇA 05/08/25	QUARTA 06/08/25	QUINTA 07/08/25	SEXTA 08/08/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Farofa nutritiva com ovo e legumes.	Arroz e feijão. Carne bovina cozida Batata doce cozida. Salada de tomate Fruta de época	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta ao molho. Salada de repolho com cenoura	Polenta com carne moída. Salada mista (abobrinha/cenoura/ brócolis). Fruta de época	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura) e frango Fruta de época
Fruta da semana: Banana, Goiaba, laranja.					

CARDÁPIO

AGOSTO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 11/08/25	TERÇA 12/08/25	QUARTA 13/08/25	QUINTA 14/08/25	SEXTA 15/08/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Salada de ovo com batata e legumes.	Macarronada com carne moída. Salada de brócolis/couve flor Fruta de época	Arroz e feijão preto. Carne de porco com mandioca. Salada de repolho com tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Peixe Salada de alface com tomate Fruta de época	Escondidinho de frango. Salada verde
Fruta da semana: Banana, Maçã e mamão.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL.

CARDÁPIO

AGOSTO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 18/08/25	TERÇA 19/08/25	QUARTA 20/08/25	QUINTA 21/08/25	SEXTA 22/08/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes.	Arroz e feijão. Carne moída com legumes. Salada de repolho com abacaxi.	Arroz Feijão preto Linguiça de frango. Couve refogada Laranja	Arroz e feijão. Quibe assado Salada verde.	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída. Fruta de época
Fruta da semana: Melancia, goiaba e laranja					

CARDÁPIO

AGOSTO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 25/08/25	TERÇA 26/08/25	QUARTA 27/08/25	QUINTA 28/08/25	SEXTA 29/08/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de brócolis com vagem.	Arroz Feijão preto Carne de porco Salada	Arroz e feijão Peixe Salada de alface e tomate. Fruta de época	Canjiquinha com frango Salada de pepino e tomate Fruta de época	Torta salgada de sardinha com legumes Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, maçã e mamão.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161