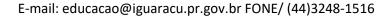
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS - 6 a 10 ANOS - PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

AGOSTO – 1ª SEMANA

TICOSTO I DEMINITI						
REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	04/08/25	05/08/25	06/08/25	07/08/25	08/08/25	
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Polenta com carne moída.	Sopa de legumes	
10H	Farofa nutritiva com	Carne bovina cozida	Frango – coxa e	Salada mista	(cabotiá, abobrinha e	
	ovo e legumes.	Batata doce cozida.	sobrecoxa ao molho.	(abobrinha/cenoura/	cenoura) e frango	
		Salada de tomate	Salada de repolho	brócolis).	Fruta de época	
		Fruta de época	com cenoura	Fruta de época		
Fruta da semana: Banana, Goiaba, laranja.						

CARDÁPIO

AGOSTO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	11/08/25	12/08/25	13/08/25	14/08/25	15/08/25	
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Macarronada com	Arroz e feijão preto.	Arroz e feijão	Escondidinho de	
10H	Salada de ovo com	carne moída.	Carne de porco com	Peixe	frango.	
	batata e legumes.	Salada de	mandioca.	Salada de alface com	Salada verde	
		brócolis/couve flor	Salada de repolho com	tomate		
		Fruta de época	tomate.	Fruta de época		
			Fruta de época			
Fruta da semana: Banana, Maçã e mamão.						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

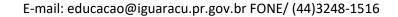
Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS - 6 a 10 ANOS - PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

AGOSTO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/08/25	19/08/25	20/08/25	21/08/25	22/08/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz	Arroz e feijão.	Sopa de legumes
10H	Omelete com legumes.	Carne moída com	Feijão preto	Quibe assado	(batata, couve flor e
		legumes.	Linguiça de frango.	Salada verde.	chuchu) feijão,
		Salada de repolho com	Couve refogada		macarrão e carne
		abacaxi.	Laranja		moída.
					Fruta de época
Fruta da semana: Melancia, goiaba e laranja					

CARDÁPIO

AGOSTO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/08/25	26/08/25	27/08/25	28/08/25	29/08/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz	Arroz e feijão	Canjiquinha com	Torta salgada de
10H	Ovo cozido	Feijão preto	Peixe	frango	sardinha com legumes
	Salada de brócolis com	Carne de porco	Salada de alface e	Salada de pepino e	Suco de polpa
	vagem.	Salada	tomate.	tomate	
			Fruta de época	Fruta de época	
Fruta da semana: Banana, maçã e mamão.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161