



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

JULHO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 30/06/25	TERÇA 01/07/25	QUARTA 02/07/25	QUINTA 03/07/25	SEXTA 04/07/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Farofa nutritiva com ovo e legumes.	Arroz e feijão. Carne bovina cozida Batata doce cozida. Salada de tomate Fruta de época	Arroz e feijão preto. Carne de porco. Salada mista (abobrinha/cenoura/ brócolis).	Polenta com frango ao molho Salada de repolho com cenoura Fruta de época	Pão com carne moída. Suco de polpa.
Fruta da semana: Caqui, goiaba e manga					

CARDÁPIO

JULHO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 07/07/25	TERÇA 08/07/25	QUARTA 09/07/25	QUINTA 10/07/25	SEXTA 11/07/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Salada de ovo com batata e legumes. Fruta de época	Macarronada com carne moída. Salada de brócolis/couve flor Fruta de época	Cachorro quente Canjica Bolo de fubá Pipoca	FÉRIAS	FÉRIAS
Fruta da semana: Banana, melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CARDÁPIO

JULHO – 5ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 28/07/25	TERÇA 29/07/25	QUARTA 30/07/25	QUINTA 31/07/25	SEXTA 01/08/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de tomate	Caldo de mandioca com carne bovina.	Arroz Feijão preto com carne de porco e linguiça de frango. Couve refogada Laranja	Arroz e feijão Peixe Salada de alface. Fruta de época	Canjiquinha com frango Salada de chuchu com abobrinha. Fruta de época
Fruta da semana: Laranja, maçã e melão					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161