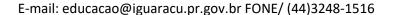


CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

JUNHO – 1^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
,	02/06/25	03/06/25	04/06/25	05/06/25	06/06/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Sopa de legumes
10H	Omelete com legumes	Carne cozida com	Frango – coxa e	Carne bovina em tiras	(batata, couve flor e
	Salada de alface e	batata.	sobrecoxa ao molho.	ao molho	chuchu) feijão,
	tomate.	Salada de brócolis	Salada de repolho com	Salada de tomate.	macarrão e carne
	Fruta de época		cenoura	Fruta de época	moída.
			Fruta de época		Sopa de legumes
					(cabotiá, abobrinha e
					cenoura), feijão,
					macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE	Pão de leite com	Fruta de época	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com	Fruta de época
11:15	manteiga.	Train de época	Chá	manteiga.	Trada de epoca
	Leite com cacau			Leite com cacau	
JANTA	Macarronada com	Sopa de legumes	Arroz doce	Canjiquinha com	Pão com carne moida e
15:00	carne moída.	(cabotiá, abobrinha e		frango.	legumes.
		cenoura), feijão,			Suco de polpa
		macarrão e frango			
Fruta da semana: Banana, ponkan e goiaba.					

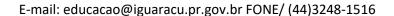
Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

JUNHO – 2^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/06/25	10/06/25	11/06/25	12/06/25	13/06/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Sopa de legumes
10H	Ovo cozido	Frango – coxa e	Carne de porco	Peixe	(batata, couve flor e
	Salada de tomate.	sobrecoxa assada.	Salada verde	Salada de repolho	chuchu) feijão,
	Fruta de época	Salada de abobrinha	Fruta de época	Fruta de época	macarrão e carne
		cozida.			moída.
LANCHE DA TARDE	Fruta de época	Fruta de época	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com	Fruta de época
11H15			Chá	manteiga.	
				Leite com cacau	
JANTA	Polenta com carne	Sopa de legumes	Macarronada alho e	Canjiquinha com	Vitamina de abacate
15:00	moída e legumes.	(cabotiá, abobrinha e	óleo.	porco.	Pão de leite
		cenoura), feijão,			
		macarrão e frango			
Fruta da semana: Maçã, laranja e melancia.					

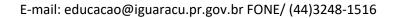
Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

JUNHO – 3^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/06/25	17/06/25	18/06/25	19/06/25	20/06/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Sopa de legumes		
10H	Omelete com legumes.	Frango – coxa e	(cabotiá, abobrinha e		
	Fruta de época	sobrecoxa molho.	cenoura), feijão,		
		Salada de brócolis.	macarrão e frango		
LANCHE DA TARDE	Pão de leite com	Fruta de época	Biscoito de polvilho	FERIADO	RECESSO
11H15	manteiga.		Chá		
	Leite com cacau				
JANTA	Polenta com carne	Macarronada com	Pão com carne moída e		
15:00	moída	frango e legumes.	legumes.		
			Suco de polpa		
Fruta da semana: Banana, uva e caqui.					

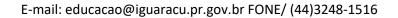
Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

JUNHO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
,	23/06/25	24/06/25	25/06/25	26/06/25	27/06/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Sopa de legumes
10H	Ovo cozido	Carne bovina cozida	Frango – coxa e	Peixe.	(batata, couve flor e
	Salada de tomate	com batata.	sobrecoxa ao molho.	Salada de repolho	chuchu) feijão,
	Fruta de época	Salada de chuchu	Salada verde	com cenoura.	macarrão e carne
		cozido.	Fruta de época	Fruta de época	moída.
LANCHE DA TARDE	Pão de leite com	Fruta de época	Fruta de época	Pão caseiro com	Biscoito de polvilho
11H15	manteiga.			manteiga.	Chá
	Leite com cacau			Leite com cacau	
JANTA	Polenta com carne	Macarronada com	Canjiquinha com carne	Arroz temperado com	Canjica doce.
15:00	moída	carne moída e	moída.	frango e legumes.	
		legumes.			
Fruta da semana: Ponkan, maçã e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!