



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

JUNHO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 02/06/25	TERÇA 03/06/25	QUARTA 04/06/25	QUINTA 05/06/25	SEXTA 06/06/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes Salada de alface e tomate. Fruta de época	Arroz e feijão. Carne cozida com batata. Salada de brócolis	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta ao molho. Salada de repolho com cenoura Fruta de época	Arroz e feijão Carne bovina em tiras ao molho Salada de tomate. Fruta de época	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída. Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11:15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época	Biscoito de polvilho Chá	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época
JANTA 15:00	Macarronada com carne moída.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango	Arroz doce	Canjiquinha com frango.	Pão com carne moída e legumes. Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, ponkan e goiaba.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

JUNHO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 09/06/25	TERÇA 10/06/25	QUARTA 11/06/25	QUINTA 12/06/25	SEXTA 13/06/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de tomate. Fruta de época	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta assada. Salada de abobrinha cozida.	Arroz e feijão. Carne de porco Salada verde Fruta de época	Arroz e feijão Peixe Salada de repolho Fruta de época	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Fruta de época	Fruta de época	Biscoito de polvilho Chá	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época
JANTA 15:00	Polenta com carne moída e legumes.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango	Macarronada alho e óleo.	Canjiquinha com porco.	Vitamina de abacate Pão de leite
Fruta da semana: Maçã, laranja e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

JUNHO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 16/06/25	TERÇA 17/06/25	QUARTA 18/06/25	QUINTA 19/06/25	SEXTA 20/06/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes. Fruta de época	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta molho. Salada de brócolis.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época	Biscoito de polvilho Chá		
JANTA 15:00	Polenta com carne moída	Macarronada com frango e legumes.	Pão com carne moída e legumes. Suco de polpa		
Fruta da semana: Banana, uva e caqui.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

JUNHO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 23/06/25	TERÇA 24/06/25	QUARTA 25/06/25	QUINTA 26/06/25	SEXTA 27/06/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de tomate Fruta de época	Arroz e feijão. Carne bovina cozida com batata. Salada de chuchu cozido.	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta ao molho. Salada verde Fruta de época	Arroz e feijão Peixe. Salada de repolho com cenoura. Fruta de época	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Biscoito de polvilho Chá
JANTA 15:00	Polenta com carne moída	Macarronada com carne moída e legumes.	Canjiquinha com carne moída.	Arroz temperado com frango e legumes.	Canjica doce.
Fruta da semana: Ponkan, maçã e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161