



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

MAIO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 05/05/25	TERÇA 06/05/25	QUARTA 07/05/25	QUINTA 08/05/25	SEXTA 09/05/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes Salada de alface e tomate. Fruta de época	Arroz e feijão. Carne cozida com batata. Salada de brócolis	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa ao molho. Salada de repolho com cenoura Fruta de época	Arroz e feijão Carne bovina em tiras ao molho Salada de tomate. Fruta de época	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11:15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época	Biscoito de polvilho Chá	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época
JANTA 15:00	Macarronada com carne moída.	Bolo de cenoura Suco de polpa	Canja de arroz com legumes e frango.	Purê de batata Frango desfiado.	Pão com carne moída Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, ponkan e goiaba.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO MAIO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 12/05/25	TERÇA 13/05/25	QUARTA 14/05/25	QUINTA 15/05/25	SEXTA 16/05/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de tomate. Fruta de época	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta assada. Salada de abobrinha cozida.	Arroz e feijão. Carne de porco Salada verde Fruta de época	Arroz e feijão Peixe Salada de repolho Fruta de época	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época	Biscoito de polvilho Chá	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época
JANTA 15:00	Polenta com carne moída e legumes.	Canjica doce	Macarronada alho e óleo.	Canjiquinha com frango	Torta de frango
Fruta da semana: Maçã, laranja e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO MAIO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 19/05/25	TERÇA 20/05/25	QUARTA 21/05/25	QUINTA 22/05/25	SEXTA 23/05/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes. Fruta de época	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa molho. Salada de brócolis.	Arroz e feijão Carne de porco Salada de alface e tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Isclas bovinas ao molho Salada de repolho com tomate Fruta de época	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época	Biscoito de polvilho Chá	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época
JANTA 15:00	Polenta com carne moída	Bolo de chocolate	Macarronada com frango e legumes.	Canja de arroz com frango.	Pão com carne moída Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, uva e caqui.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO MAIO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 26/05/25	TERÇA 27/05/25	QUARTA 28/05/25	QUINTA 29/05/25	SEXTA 30/05/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de tomate Fruta de época	Arroz e feijão. Carne bovina cozida com batata. Salada de chuchu cozido.	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta ao molho. Salada verde Fruta de época	Arroz e feijão Peixe. Salada de repolho com cenoura. Fruta de época	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época	Biscoito de polvilho Chá	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época
JANTA 15:00	Polenta com carne moída	Macarronada com carne moída e legumes.	Canjiquinha com carne de porco.	Arroz temperado com frango e legumes.	Bolo de cenoura Suco de polpa
Fruta da semana: Ponkan, maçã e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161