



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

OUTUBRO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 06/10/25	TERÇA 07/10/25	QUARTA 08/10/25	QUINTA 09/10/25	SEXTA 10/10/25
ALMOÇO/ JANTA	Arroz e feijão. Omelete com legumes. Fruta de época	Arroz e feijão. Isclas bovinas ao molho branco. Salada de tomate Fruta de época	Arroz temperado com carne moída e legumes.	Cachorro quente Bolo de chocolate Suco de polpa.	Macarronada com carne moída. Fruta.
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia					

CARDÁPIO

OUTUBRO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 13/10/25	TERÇA 14/10/25	QUARTA 15/10/25	QUINTA 16/10/25	SEXTA 17/10/25
ALMOÇO/ JANTA	Arroz e feijão. Frango ao molho. Salada de repolho com cenoura	Arroz e feijão preto. Carne moída com legumes. Salada de vagem.	RECESSO ESCOLAR (Dia do professor)	Arroz e feijão Carne de porco. Salada de alface com tomate Fruta de época	Sanduíche natural de frango. Suco de polpa. Fruta de época
Fruta da semana: Banana, maçã e melão					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL.

CARDÁPIO

OUTUBRO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 20/10/25	TERÇA 21/10/25	QUARTA 22/10/25	QUINTA 23/10/25	SEXTA 24/10/25
ALMOÇO/ JANTA	Arroz e feijão. Farofa nutritiva com ovo e legumes. Fruta de época	Torta de frango com cenoura.	Arroz e feijão Carne bovina em tiras ao molho Salada mista (abobrinha/cenoura). Fruta de época	Arroz e feijão preto Peixe Couve refogada Laranja	Pão com carne moída e legumes. Suco de polpa. Fruta de época
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia.					

CARDÁPIO

OUTUBRO – 5ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 27/10/25	TERÇA 28/10/25	QUARTA 29/10/25	QUINTA 30/10/25	SEXTA 31/10/25
ALMOÇO/ JANTA	Arroz e feijão. Linguiça de frango. Salada de pepino e tomate.	Polenta com frango Salada de brócolis/couve flor Fruta de época	Arroz e feijão preto Carne bovina ao molho Salada de repolho com abacaxi. Fruta de época	Arroz e feijão Quibe assado. Salada de alface e tomate. Fruta de época	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) feijão, macarrão e frango.
Fruta da semana: Banana, maçã e manga.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161