SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CNPJ/ 75.772.525/0001-44



E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516

ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS - 6 a 10 ANOS - PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

OUTUBRO – 2^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/10/25	07/10/25	08/10/25	09/10/25	10/10/25
	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz temperado com	Cachorro quente	Macarronada com carne
ALMOÇO/	Omelete com legumes.	Iscas bovinas ao	carne moída e legumes.	Bolo de chocolate	moída.
JANTA	Fruta de época	molho branco.		Suco de polpa.	Fruta.
		Salada de tomate			
		Fruta de época			
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia					

<u>CARDÁPIO</u>

OUTUBRO – 3^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/10/25	14/10/25	15/10/25	16/10/25	17/10/25
	Arroz e feijão.	Arroz e feijão preto.		Arroz e feijão	Sanduiche natural de
ALMOÇO/	Frango ao molho.	Carne moída com	RECESSO	Carne de porco.	frango.
JANTA	Salada de repolho com	legumes.	ESCOLAR	Salada de alface com	Suco de polpa.
	cenoura	Salada de vagem.	(Dia do professor)	tomate	Fruta de época
				Fruta de época	
Fruta da semana: Banana, maçã e melão					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

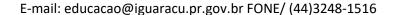
Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS - 6 a 10 ANOS - PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

OUTUBRO – 4^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/10/25	21/10/25	22/10/25	23/10/25	24/10/25
	Arroz e feijão.	Torta de frango com	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Pão com carne moída e
	Farofa nutritiva com	cenoura.	Carne bovina em tiras	Peixe	legumes.
ALMOÇO/	ovo e legumes.		ao molho	Couve refogada	Suco de polpa.
JANTA	Fruta de época		Salada mista	Laranja	Fruta de época
			(abobrinha/cenoura).		
			Fruta de época		
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia.					

CARDÁPIO

$\overline{OUTUBRO} - 5^{a} \overline{SEMANA}$

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/10/25	28/10/25	29/10/25	30/10/25	31/10/25
	Arroz e feijão.	Polenta com frango	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Sopa de legumes
ALMOÇO/	Linguiça de frango.	Salada de	Carne bovina ao molho	Quibe assado.	(batata, brócolis e
JANTA	Salada de pepino e	brócolis/couve flor	Salada de repolho com	Salada de alface e	chuchu) feijão,
	tomate.	Fruta de época	abacaxi.	tomate.	macarrão e frango.
			Fruta de época	Fruta de época	
Fruta da semana: Banana, maçã e manga.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161