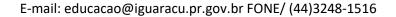


CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

<u>CARDÁPIO</u> OUTUBRO – 2ª SEMANA

OUTUBRO - 2 SEMANA					
REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/10/25	07/10/25	08/10/25	09/10/25	10/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal	Pão francês artesanal	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal
7H		com manteiga	com manteiga		com manteiga
		Leite com cacau	Leite com cacau		Leite com cacau
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Pão com salsicha
10H	Ovo cozido	Frango – coxa e	Carne moída com	Peixe	Bolo de cacau
	Salada de tomate.	sobrecoxa assada.	abobrinha ralada.	Salada de repolho	Suco de polpa.
	Fruta de época	Salada de abobrinha	Salada verde	com tomate.	
		cozida.	Fruta de época		
LANCHE DA TARDE	Pão de leite com	Leite batido com fruta	Biscoito de polvilho	Fruta de época	Macarronada com carne
11H15	manteiga.		Chá		moída.
	Leite com cacau				Fruta de época
JANTA	Polenta com carne	Arroz doce	Canjiquinha com carne	Sopa de legumes	Pão com salsicha
15:00	moída e cenoura.		de porco.	(batata, couve flor e	Bolo de cacau
				chuchu) feijão,	Suco de polpa.
				macarrão e frango.	
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

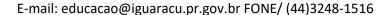
Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

<u>CARDÁPIO</u> OUTUBRO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 13/10/25	TERÇA 14/10/25	QUARTA 15/10/25	QUINTA 16/10/25	SEXTA 17/10/25
CAFÉ DA MANHÃ 7H	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau		Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete simples Salada de brócolis Fruta de época	Arroz e feijão. Carne bovina ao molho. Batata doce cozida. Salada de alface e tomate Fruta de época	RECESSO ESCOLAR (Dia do professor)	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa molho. Salada de beterraba	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com fruta		Biscoito de polvilho Chá	Fruta de época
JANTA 15:00	Polenta com iscas bovina ao molho com cenoura.	Bolo de aveia e banana.		Arroz temperado com legumes e carne moída.	Sanduiche natural de frango. Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, maçã e melão					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

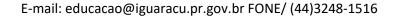
Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

OUTUBRO – 4^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 20/10/25	TERÇA 21/10/25	QUARTA 22/10/25	QUINTA 23/10/25	SEXTA 24/10/25
CAFÉ DA MANHÃ 7H	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes e tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Carne de porco. Salada verde	Arroz e feijão Bolinho de carne moída Salada de brócolis e couve flor Fruta de época	Arroz e feijão. Peixe Salada repolho com abacaxi	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com fruta	Biscoito de polvilho Chá	Fruta de época	Fruta de época
JANTA 15:00	Polenta com frango e legumes	Bolo de aveia e cenoura.	Macarronada com frango e legumes.	Canjiquinha com frango.	Torta de frango Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

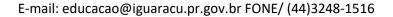
Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

<u>CARDÁPIO</u> OUTUBRO – 5ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 27/10/25	TERÇA 28/10/25	QUARTA 29/10/25	QUINTA 30/10/25	SEXTA 31/10/25
CAFÉ DA MANHÃ 7H	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete simples Salada de tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Carne bovina em tiras grelhada Salada de chuchu cozido.	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa ao molho. Salada verde Fruta de época	Arroz e feijão Carne de porco Salada de repolho e cenoura ralada.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com fruta	Biscoito de polvilho Chá	Fruta de época	Fruta de época
JANTA 15:00	Polenta com carne moída e legumes.	Bolo de aveia e laranja.	Macarronada com carne moída e legumes.	Arroz temperado com legumes e frango.	Torta de sardinha e legumes Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, maçã e manga.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!