



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

OUTUBRO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 06/10/25	TERÇA 07/10/25	QUARTA 08/10/25	QUINTA 09/10/25	SEXTA 10/10/25
CAFÉ DA MANHÃ 7H	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de tomate. Fruta de época	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa assada. Salada de abobrinha cozida.	Arroz e feijão. Carne moída com abobrinha ralada. Salada verde Fruta de época	Arroz e feijão Peixe Salada de repolho com tomate.	Pão com salsicha Bolo de cacau Suco de polpa.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com fruta	Biscoito de polvilho Chá	Fruta de época	Macarronada com carne moída. Fruta de época
JANTA 15:00	Polenta com carne moída e cenoura.	Arroz doce	Canjiquinha com carne de porco.	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e frango.	Pão com salsicha Bolo de cacau Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN8- 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO OUTUBRO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 13/10/25	TERÇA 14/10/25	QUARTA 15/10/25	QUINTA 16/10/25	SEXTA 17/10/25
CAFÉ DA MANHÃ 7H	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau	RECESSO ESCOLAR (Dia do professor)	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete simples Salada de brócolis Fruta de época	Arroz e feijão. Carne bovina ao molho. Batata doce cozida. Salada de alface e tomate Fruta de época		Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa molho. Salada de beterraba	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com fruta		Biscoito de polvilho Chá	Fruta de época
JANTA 15:00	Polenta com iscas bovina ao molho com cenoura.	Bolo de aveia e banana.		Arroz temperado com legumes e carne moída.	Sanduíche natural de frango. Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, maçã e melão					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN8- 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

OUTUBRO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 20/10/25	TERÇA 21/10/25	QUARTA 22/10/25	QUINTA 23/10/25	SEXTA 24/10/25
CAFÉ DA MANHÃ 7H	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes e tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Carne de porco. Salada verde	Arroz e feijão Bolinho de carne moída Salada de brócolis e couve flor Fruta de época	Arroz e feijão. Peixe Salada repolho com abacaxi	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com fruta	Biscoito de polvilho Chá	Fruta de época	Fruta de época
JANTA 15:00	Polenta com frango e legumes	Bolo de aveia e cenoura.	Macarronada com frango e legumes.	Canjiquinha com frango.	Torta de frango Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN8- 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

OUTUBRO – 5ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 27/10/25	TERÇA 28/10/25	QUARTA 29/10/25	QUINTA 30/10/25	SEXTA 31/10/25
CAFÉ DA MANHÃ 7H	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau	Leite batido com fruta	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete simples Salada de tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Carne bovina em tiras grelhada Salada de chuchu cozido.	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta ao molho. Salada verde Fruta de época	Arroz e feijão Carne de porco Salada de repolho e cenoura ralada.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com fruta	Biscoito de polvilho Chá	Fruta de época	Fruta de época
JANTA 15:00	Polenta com carne moída e legumes.	Bolo de aveia e laranja.	Macarronada com carne moída e legumes.	Arroz temperado com legumes e frango.	Torta de sardinha e legumes Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, maçã e manga.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN8- 18161