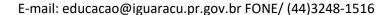


CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

SETEMBRO – 1^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/09/25	02/09/25	03/09/25	04/09/25	05/09/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão.	Sopa de legumes
10H	Omelete com legumes	Carne bovina em tiras	Bolinho de carne	Carne de porco	(cabotiá, abobrinha e
	e tomate	ao molho	moída.	Salada de beterraba	cenoura), feijão,
		Salada de tomate.	Salada verde.	Fruta de época	macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE	Pão de leite com	Leite batido com polpa	Fruta de época	Pão caseiro com	Biscoito de polvilho
11:15	manteiga.	de fruta		manteiga.	Chá
	Leite com cacau			Leite com cacau	
JANTA	Polenta com frango e	Arroz temperado com	Macarronada com	Canjiquinha com carne	Bolo de banana e aveia
15:00	legumes	frango e legumes.	carne moída e	moída.	Suco de polpa
			legumes.		
Fruta da semana: Banana, maçã e laranja.					

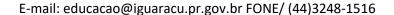
Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

<u>CARDÁPIO</u> SETEMBRO – 2ª SEMANA

	08/09/25	TERÇA 09/09/25	QUARTA 10/09/25	QUINTA 11/09/25	SEXTA 12/09/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Sopa de legumes
10H	Ovo cozido Salada de tomate.	Frango – coxa e sobrecoxa assada.	Carne de porco Salada verde	Peixe Salada de repolho	(batata, couve flor e chuchu) feijão,
	Salada de tolliate.	Salada de abobrinha cozida.	Salada verde	com tomate. Fruta de época	macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Biscoito de polvilho Chá
JANTA 15:00	Polenta com carne moída e cenoura cozida.	Purê de batata doce Carne moída	Macarronada com frango e legumes.	Canjiquinha com frango	Pão com carne moída Suco de polpa

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

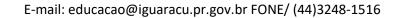
Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

<u>CARDÁPIO</u>

SETEMBRO – 3^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/09/25	16/09/25	17/09/25	18/09/25	19/09/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Sopa de legumes
10H	Omelete simples	Frango – coxa e	Carne moída com	Carne bovina ao	(cabotiá, abobrinha e
	Salada de brocolis	sobrecoxa molho.	cabotiá.	molho.	cenoura), feijão,
		Salada de beterraba	Salada mista	Batata doce cozida.	macarrão e frango.
			(vagem/abobrinha e	Salada de alface e	
			chuchu)	tomate	
				Fruta de época	
LANCHE DA TARDE	Pão de leite com	Leite batido com polpa	Fruta de época	Pão caseiro com	Biscoito de polvilho
11H15	manteiga.	de fruta		manteiga.	Chá
	Leite com cacau			Leite com cacau	
JANTA	Polenta com iscas bovina	Arroz temperado com	Macarronada com	Canjiquinha com	Canjica doce.
15:00	ao molho com cenoura.	carne moída e	carne moída e	carne de porco	
		legumes.	legumes.		
Fruta da semana: Banana, maçã e melão					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

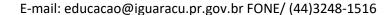
Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

<u>CARDÁPIO</u> SETEMBRO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 22/09/25	TERÇA 23/09/25	QUARTA 24/09/25	QUINTA 25/09/25	SEXTA 26/09/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão.	Sopa de legumes
10H	Omelete com legumes	Frango – coxa e	Bolinho de carne	Peixe	(batata, couve flor e
	e tomate.	sobrecoxa assada.	moída	Salada de tomate	chuchu) feijão,
		Salada verde	Salada de brócolis e	Fruta de época	macarrão e carne
			couve flor		moída.
LANCHE DA TARDE	Pão de leite com	Leite batido com polpa	Fruta de época	Pão caseiro com	Biscoito de polvilho
11H15	manteiga.	de fruta		manteiga.	Chá
	Leite com cacau			Leite com cacau	
JANTA	Polenta com frango e	Bolo de cenoura	Macarronada com	Canjiquinha com	Sanduiche natural com
15:00	legumes		frango e legumes.	carne de porco.	frango.
					Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

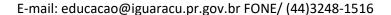
Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

<u>CARDÁPIO</u>

SETEMBRO – 5^a SEMANA OUTUBRO- 1^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/09/25	30/09/25	01/10/25	02/10/25	03/10/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Sopa de legumes
10Н	Omelete simples	Carne bovina em tiras grelhada	Frango – coxa e sobrecoxa ao molho.	Carne de porco Salada de tomate.	(cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão,
		Salada de chuchu cozido.	Salada verde	Fruta de época	macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Biscoito de polvilho Chá
JANTA 15:00	Polenta com carne moída e legumes.	Arroz temperado com frango e legumes.	Macarronada com carne moída e legumes.	Canjiquinha com frango	Torta de sardinha e legumes Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, maçã e manga.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!