



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

SETEMBRO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 01/09/25	TERÇA 02/09/25	QUARTA 03/09/25	QUINTA 04/09/25	SEXTA 05/09/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes e tomate	Arroz e feijão Carne bovina em tiras ao molho Salada de tomate.	Arroz e feijão Bolinho de carne moída. Salada verde.	Arroz e feijão. Carne de porco Salada de beterraba Fruta de época	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11:15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Biscoito de polvilho Chá
JANTA 15:00	Polenta com frango e legumes	Arroz temperado com frango e legumes.	Macarronada com carne moída e legumes.	Canjiquinha com carne moída.	Bolo de banana e aveia Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, maçã e laranja.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN8- 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

SETEMBRO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 08/09/25	TERÇA 09/09/25	QUARTA 10/09/25	QUINTA 11/09/25	SEXTA 12/09/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de tomate.	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta assada. Salada de abobrinha cozida.	Arroz e feijão. Carne de porco Salada verde	Arroz e feijão Peixe Salada de repolho com tomate. Fruta de época	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Biscoito de polvilho Chá
JANTA 15:00	Polenta com carne moída e cenoura cozida.	Purê de batata doce Carne moída	Macarronada com frango e legumes.	Canjiquinha com frango	Pão com carne moída Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, manga e melancia					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN8- 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO SETEMBRO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 15/09/25	TERÇA 16/09/25	QUARTA 17/09/25	QUINTA 18/09/25	SEXTA 19/09/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete simples Salada de brócolis	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta molho. Salada de beterraba	Arroz e feijão. Carne moída com cabotia. Salada mista (vagem/abobrinha e chuchu)	Arroz e feijão. Carne bovina ao molho. Batata doce cozida. Salada de alface e tomate Fruta de época	Sopa de legumes (cabotia, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Biscoito de polvilho Chá
JANTA 15:00	Polenta com iscas bovina ao molho com cenoura.	Arroz temperado com carne moída e legumes.	Macarronada com carne moída e legumes.	Canjiquinha com carne de porco	Canjica doce.
Fruta da semana: Banana, maçã e melão					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN8- 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO SETEMBRO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 22/09/25	TERÇA 23/09/25	QUARTA 24/09/25	QUINTA 25/09/25	SEXTA 26/09/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes e tomate.	Arroz e feijão Frango – coxa e sobrecosta assada. Salada verde	Arroz e feijão Bolinho de carne moída Salada de brócolis e couve flor	Arroz e feijão. Peixe Salada de tomate Fruta de época	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Biscoito de polvilho Chá
JANTA 15:00	Polenta com frango e legumes	Bolo de cenoura	Macarronada com frango e legumes.	Canjiquinha com carne de porco.	Sanduíche natural com frango. Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN8- 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

SETEMBRO – 5ª SEMANA OUTUBRO- 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 29/09/25	TERÇA 30/09/25	QUARTA 01/10/25	QUINTA 02/10/25	SEXTA 03/10/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete simples	Arroz e feijão Carne bovina em tiras grelhada Salada de chuchu cozido.	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa ao molho. Salada verde	Arroz e feijão Carne de porco Salada de tomate. Fruta de época	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Biscoito de polvilho Chá
JANTA 15:00	Polenta com carne moída e legumes.	Arroz temperado com frango e legumes.	Macarronada com carne moída e legumes.	Canjiquinha com frango	Torta de sardinha e legumes Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, maçã e manga.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN8- 18161