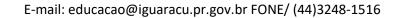


CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI VAMOS CRESCER JUNTOS – 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

AGOSTO – 1^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/08/25	05/08/25	06/08/25	07/08/25	08/08/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Sopa de legumes
10H	Omelete com legumes	Carne bovina cozida	Bolinho de carne	Frango – coxa e sobrecoxa	(cabotiá, abobrinha e
		Batata doce cozida.	moída assado.	ao molho.	cenoura), feijão e
		Salada de tomate	Salada verde	Salada de repolho com	frango
			Fruta de época	cenoura	Fruta de época
LANCHE DA TARDE	Pão de leite	Leite batido com	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga	Biscoito de polvilho.
	Leite com cacau	polpa de fruta		Leite com cacau.	Chá
JANTA	Polenta com frango e	Macarronada com	Arroz temperado com	Canjiquinha com carne	Torta de frango.
15H	legumes	frango e legumes	frango desfiado e	suína e legumes.	Suco de polpa.
			legumes.		
Fruta da semana: Banana, Goiaba, laranja.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

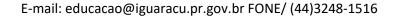
Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI VAMOS CRESCER JUNTOS – 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

AGOSTO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/08/25	12/08/25	13/08/25	14/08/25	15/08/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão preto.	Arroz e feijão	Arroz e feijão.	Sopa de legumes
10H	Omelete simples	Carne de porco	Peixe	Iscas bovinas ao molho	(batata, couve flor e
	Salada de vagem	Salada de repolho	Salada de alface com	com legumes.	chuchu) feijão,
	cozida	com tomate.	tomate	Salada de brócolis e couve	macarrão e carne
				flor.	moída.
LANCHE DA TARDE	Pão de leite	Leite batido com	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga	Biscoito de polvilho.
	Leite com cacau	polpa de fruta		Leite com cacau.	Chá
JANTA	Polenta com carne	Macarronada com	Caldo de mandioca	Canjiquinha com frango e	Pão com carne moída.
15H	moída e legumes	carne moída e	Iscas bovina.	legumes.	Suco de polpa.
		legumes			
Fruta da semana: Banana, Maçã e mamão.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

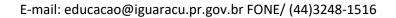
Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI VAMOS CRESCER JUNTOS – 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

AGOSTO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 18/08/25	TERÇA 19/08/25	QUARTA 20/08/25	QUINTA 21/08/25	SEXTA 22/08/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes Salada mista (Abobrinha, chuchu e cenoura)	Arroz e feijão. Carne moída com legumes. Salada de repolho com abacaxi.	Arroz e feijão. Carne de porco Salada de vagem	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa ao molho. Salada tomate.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura) e frango
LANCHE DA TARDE	Pão de leite Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau.	Biscoito de polvilho. Chá
JANTA 15H	Polenta com frango e legumes	Macarronada com frango e legumes	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.	Caldo de cabotiá com carne moída e legumes.	Bolo de cenoura Suco de polpa.
Fruta da semana: Melancia, goiaba e laranja					

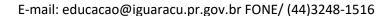
Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI VAMOS CRESCER JUNTOS – 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

AGOSTO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/08/25	26/08/25	27/08/25	28/08/25	29/08/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Arroz e feijão.	Sopa de legumes (batata,
10H	Omelete simples.	Carne suína	Peixe	Frango – coxa e	couve flor e chuchu)
	Salada de tomate	Batata doce cozida.	Salada de alface e	sobrecoxa assada	feijão, macarrão e carne
		Salada de beterraba	tomate.	Salada de repolho com	moída.
				cenoura	
LANCHE DA TARDE	Pão de leite	Leite batido com	Fruta de época	Pão caseiro com	Biscoito de polvilho.
	Leite com cacau	polpa de fruta		manteiga	Chá
				Leite com cacau.	
JANTA	Polenta com carne	Macarronada com	Arroz temperado com	Canjiquinha com carne	Pão com frango desfiado
15H	moída e legumes	carne moída e	carne moída e	moída e legumes	com legumes.
		legumes	legumes.		Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, maçã e mamão.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!