



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI VAMOS CRESCER JUNTOS – 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

AGOSTO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 04/08/25	TERÇA 05/08/25	QUARTA 06/08/25	QUINTA 07/08/25	SEXTA 08/08/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes	Arroz e feijão. Carne bovina cozida Batata doce cozida. Salada de tomate	Arroz e feijão. Bolinho de carne moída assado. Salada verde Fruta de época	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa ao molho. Salada de repolho com cenoura	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão e frango Fruta de época
LANCHE DA TARDE	Pão de leite Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau.	Biscoito de polvilho. Chá
JANTA 15H	Polenta com frango e legumes	Macarronada com frango e legumes	Arroz temperado com frango desfiado e legumes.	Canjiquinha com carne suína e legumes.	Torta de frango. Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, Goiaba, laranja.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI VAMOS CRESCER JUNTOS – 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

AGOSTO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 11/08/25	TERÇA 12/08/25	QUARTA 13/08/25	QUINTA 14/08/25	SEXTA 15/08/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete simples Salada de vagem cozida	Arroz e feijão preto. Carne de porco Salada de repolho com tomate.	Arroz e feijão Peixe Salada de alface com tomate	Arroz e feijão. Isclas bovinas ao molho com legumes. Salada de brócolis e couve flor.	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE	Pão de leite Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau.	Biscoito de polvilho. Chá
JANTA 15H	Polenta com carne moída e legumes	Macarronada com carne moída e legumes	Caldo de mandioca Isclas bovina.	Canjiquinha com frango e legumes.	Pão com carne moída. Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, Maçã e mamão.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI VAMOS CRESCER JUNTOS – 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

AGOSTO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 18/08/25	TERÇA 19/08/25	QUARTA 20/08/25	QUINTA 21/08/25	SEXTA 22/08/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes Salada mista (Abobrinha, chuchu e cenoura)	Arroz e feijão. Carne moída com legumes. Salada de repolho com abacaxi.	Arroz e feijão. Carne de porco Salada de vagem	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa ao molho. Salada tomate.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura) e frango
LANCHE DA TARDE	Pão de leite Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau.	Biscoito de polvilho. Chá
JANTA 15H	Polenta com frango e legumes	Macarronada com frango e legumes	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.	Caldo de cabotiá com carne moída e legumes.	Bolo de cenoura Suco de polpa.
Fruta da semana: Melancia, goiaba e laranja					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI VAMOS CRESCER JUNTOS – 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

AGOSTO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 25/08/25	TERÇA 26/08/25	QUARTA 27/08/25	QUINTA 28/08/25	SEXTA 29/08/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete simples. Salada de tomate	Arroz e feijão. Carne suína Batata doce cozida. Salada de beterraba	Arroz e feijão Peixe Salada de alface e tomate.	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrexoxa assada Salada de repolho com cenoura	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE	Pão de leite Leite com cacau	Leite batido com polpa de fruta	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau.	Biscoito de polvilho. Chá
JANTA 15H	Polenta com carne moída e legumes	Macarronada com carne moída e legumes	Arroz temperado com carne moída e legumes.	Canjiquinha com carne moída e legumes	Pão com frango desfiado com legumes. Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, maçã e mamão.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!