



PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUAÇU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Otavio Pedro Da Silva, Iguaçu-Pr

Fone: 3248-1516

e-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br

CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” - 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

ABRIL – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 31/03/25	TERÇA 01/04/25	QUARTA 02/04/25	QUINTA 03/04/25	SEXTA 04/04/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de repolho com cenoura Fruta de época	Arroz e feijão. Carne bovina em tiras ao molho com batata. Salada de chuchu	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa ao molho. Salada de alface e tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Peixe Salada de pepino e tomate.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11H15	Biscoito de polvilho Chá	Bolacha salgada Leite com cacau	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau
JANTA 15:00	Bolo de cenoura Suco de polpa	Macarronada com frango picado ou desfiado.	Canjiquinha com carne de porco desfiada.	Polenta com frango	Pão com isca bovina Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, melancia e manga					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Atenção com as crianças com alergias e intolerâncias: servir separado.

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUARAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Otavio Pedro Da Silva, Iguaraçu-Pr

Fone: 3248-1516

e-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br

CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” - 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

ABRIL – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 05/04/25	TERÇA 06/04/25	QUARTA 07/04/25	QUINTA 08/04/25	SEXTA 09/04/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes. Salada de repolho Fruta de época	Arroz e feijão. Carne cozida com batata. Salada de abobrinha.	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta ao molho. Salada de alface e tomate Fruta de época	Arroz e feijão Isclas grelhada Salada de pepino e tomate.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11H15	Biscoito de polvilho Chá	Bolacha salgada Leite com cacau	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau
JANTA 15:00	Bolo de chocolate Suco de polpa	Macarronada com frango.	Canja de arroz com legumes e carne de porco.	Purê de batata Frango.	Torta de frango Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, maçã e melão.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Atenção com as crianças com alergias e intolerâncias: servir separado.

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Otavio Pedro Da Silva, Iguaçu-Pr

Fone: 3248-1516

e-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br

CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” - 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

ABRIL – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 14/04/25	TERÇA 15/04/25	QUARTA 16/04/25	QUINTA 17/04/25	SEXTA 18/04/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Farofa nutritiva (cenoura, abobrinha e couve) e ovos. Suco de polpa	Arroz e feijão. Peixe Salada de brócolis	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.	RECESSO	FERIADO
LANCHE DA TARDE 11H15	Biscoito de polvilho Chá	Bolacha salgada Leite com cacau	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau		
JANTA 15:00	Canjiquinha com carne de porco.	Macarrão alho e olho Frango	Pão com isca bovina Suco de polpa		
Fruta da semana: Banana, goiaba e laranja					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Atenção com as crianças com alergias e intolerâncias: servir separado.

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUARAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Otavio Pedro Da Silva, Iguaraçu-Pr

Fone: 3248-1516

e-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br

CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” - 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

ABRIL – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 10/03/25	TERÇA 11/03/25	QUARTA 12/03/25	QUINTA 13/03/25	SEXTA 14/03/25
ALMOÇO 10H	FERIADO	Arroz e feijão. Linguíça de frango. Salada de vagem	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa assada. Salada de repolho com cenoura Fruta de época	Arroz e feijão Carne bovina em tiras ao molho Salada de pepino e tomate.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11H15		Biscoito de polvilho Chá	Bolacha salgada Leite com cacau	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau
JANTA 15:00		Macarronada com iscas.	Polenta com carne de porco	Purê de batata Frango ao molho	Torta de frango Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, ponkan e maçã					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Atenção com as crianças com alergias e intolerâncias: servir separado.

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUAÇU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Otavio Pedro Da Silva, Iguaçu-Pr

Fone: 3248-1516

e-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br

CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” - 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

ABRIL – 5ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 10/03/25	TERÇA 11/03/25	QUARTA 12/03/25	QUINTA 13/03/25	SEXTA 14/03/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de alface e tomate. Fruta de época	Arroz e feijão. Carne cozida com batata. Salada de beterraba	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta ao molho. Salada de repolho com cenoura Fruta de época	Arroz e feijão Carne bovina em tiras ao molho Salada de pepino e tomate.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11H15	Biscoito de polvilho Chá	Bolacha salgada Leite com cacau	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau
JANTA 15:00	Mingau de aveia	Macarronada com Frango	Purê de batata Iscas ao molho.	Canjiquinha com Frango.	Pão com isca bovina Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, laranja e manga					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Atenção com as crianças com alergias e intolerâncias: servir separado.

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161