



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL “RAIO DO SOL” - APAE

CARDÁPIO

JUNHO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 02/06/25	TERÇA 03/06/25	QUARTA 04/06/25	QUINTA 05/06/25	SEXTA 06/06/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Farofa nutritiva com ovo e legumes.	Arroz e feijão. Carne bovina cozida Batata doce cozida. Salada de tomate Fruta de época	Macarronada com Frango Salada de cenoura cozida. Fruta de época	Bolo de banana Chá	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
Fruta da semana: Banana, Goiaba, Ponkan.					

CARDÁPIO

JUNHO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 09/06/25	TERÇA 10/06/25	QUARTA 11/06/25	QUINTA 12/06/25	SEXTA 13/06/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Salada de ovo com batata e legumes.	Macarronada com carne moída. Salada de brócolis/couve flor Fruta de época	Arroz e feijão. Carne de porco com mandioca. Salada de repolho com tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Peixe Salada de alface com tomate Fruta de época	Pão com carne moída e legumes. Suco de polpa.
Fruta da semana: Maçã e uva					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL “RAIO DO SOL” - APAE

CARDÁPIO

JUNHO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 16/06/25	TERÇA 17/06/25	QUARTA 18/06/25	QUINTA 19/06/25	SEXTA 20/06/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes.	Arroz e feijão Carne bovina em tiras ao molho Salada mista (abobrinha/cenoura/ brócolis). Fruta de época	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída. Fruta de época	FERIADO	RECESSO
Fruta da semana: Banana e melão					

CARDÁPIO

JUNHO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 23/06/25	TERÇA 24/06/25	QUARTA 25/06/25	QUINTA 26/06/25	SEXTA 27/06/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Farofa nutritiva com ovo e legumes.	Arroz Feijão preto com carne de porco e linguiça de frango. Couve refogada Laranja	Arroz e feijão Peixe Salada de alface. Fruta de época	Arroz e feijão. Carne moída com legumes. Salada de repolho com abacaxi.	Torta salgada com legumes. Chá
Fruta da semana: Laranja, maçã e caqui					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161