



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

SETEMBRO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 01/09/25	TERÇA 02/09/25	QUARTA 03/09/25	QUINTA 04/09/25	SEXTA 05/09/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Farofa nutritiva com ovo e legumes.	Arroz e feijão. Carne bovina cozida Batata doce cozida. Salada de tomate Fruta de época	Macarronada com Frango e cenoura Fruta de época	Arroz e feijão preto Frango ao molho Salada verde. Fruta de época	Bolo de cenoura Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, maçã e laranja.					

CARDÁPIO

SETEMBRO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 08/09/25	TERÇA 09/09/25	QUARTA 10/09/25	QUINTA 11/09/25	SEXTA 12/09/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Salada de ovo com batata e legumes.	Polenta com frango Salada de brócolis/couve flor Fruta de época	Arroz e feijão preto. Carne de porco com mandioca. Salada de repolho com tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Peixe Salada de alface com tomate Fruta de época	Pão com carne moída e legumes. Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, manga e melancia					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

SETEMBRO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 15/09/25	TERÇA 16/09/25	QUARTA 17/09/25	QUINTA 18/09/25	SEXTA 19/09/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes.	Arroz e feijão Carne bovina em tiras ao molho Salada mista (abobrinha/cenoura/ brócolis). Fruta de época	Arroz e feijão. Carne moída com legumes. Salada de repolho com abacaxi.	Arroz temperado com frango e legumes. Fruta de época	Torta salgada de sardinha com legumes Suco de polpa
Fruta da semana: Banana, maçã e melão.					

CARDÁPIO

SETEMBRO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 22/09/25	TERÇA 23/09/25	QUARTA 24/09/25	QUINTA 25/09/25	SEXTA 26/09/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Farofa nutritiva com ovo e legumes.	Arroz Feijão preto Linguiça de frango. Couve refogada Laranja	Canjiquinha com carne de porco. Salada verde Fruta de época	Arroz e feijão Peixe Salada de alface. Fruta de época	Sanduíche natural de frango. Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

SETEMBRO- 5ª SEMANA OUTUBRO - 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 29/09/25	TERÇA 30/09/25	QUARTA 01/10/25	QUINTA 02/10/25	SEXTA 03/10/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Salada de ovo com batata e legumes.	Macarronada com carne moída. Salada de brócolis/couve flor Fruta de época	Arroz e feijão preto Carne de porco com mandioca. Salada de repolho com tomate. Fruta de época	Arroz e feijão. Carne moída com legumes. Salada de alface com tomate Fruta de época	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
Fruta da semana: Banana, maçã e manga.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161