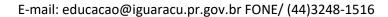
# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





#### ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS - 6 a 10 ANOS - PERIODO PARCIAL.

## CARDÁPIO

#### **SETEMBRO** – 1<sup>a</sup> SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 01/00/25	TERÇA 02/09/25	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/09/25	02/09/25	03/09/25	04/09/25	05/09/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Macarronada com	Arroz e feijão preto	Bolo de cenoura
10Н	Farofa nutritiva com ovo e legumes.	Carne bovina cozida Batata doce cozida. Salada de tomate	Frango e cenoura Fruta de época	Frango ao molho Salada verde. Fruta de época	Suco de polpa.
		Fruta de época			
Fruta da semana: Banana, maçã e laranja.					

# **CARDÁPIO**

#### **SETEMBRO** – 2<sup>a</sup> SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/09/25	09/09/25	10/09/25	11/09/25	12/09/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Polenta com frango	Arroz e feijão preto.	Arroz e feijão	Pão com carne moída e
10H	Salada de ovo com	Salada de	Carne de porco com	Peixe	legumes.
	batata e legumes.	brócolis/couve flor	mandioca.	Salada de alface com	Suco de polpa.
		Fruta de época	Salada de repolho com	tomate	
			tomate.	Fruta de época	
			Fruta de época		
Fruta da semana: Banana, manga e melancia					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





#### ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS - 6 a 10 ANOS - PERIODO PARCIAL.

# **CARDÁPIO**

### **SETEMBRO** – 3<sup>a</sup> SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/09/25	16/09/25	17/09/25	18/09/25	19/09/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Arroz e feijão.	Arroz temperado com	Torta salgada de
10H	Omelete com legumes.	Carne bovina em tiras	Carne moída com	frango e legumes.	sardinha com legumes
		ao molho	legumes.	Fruta de época	Suco de polpa
		Salada mista	Salada de repolho com		
		(abobrinha/cenoura/	abacaxi.		
		brócolis).			
		Fruta de época			
Fruta da semana: Banana, maçã e melão.					

### **CARDÁPIO**

### **SETEMBRO** – 4<sup>a</sup> SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 22/09/25	TERÇA 23/09/25	QUARTA 24/09/25	QUINTA 25/09/25	SEXTA 26/09/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz	Canjiquinha com carne	Arroz e feijão	Sanduiche natural de
10Н	Farofa nutritiva com ovo e legumes.	Feijão preto Linguiça de frango. Couve refogada Laranja	de porco. Salada verde Fruta de época	Peixe Salada de alface. Fruta de época	frango. Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, laranja e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

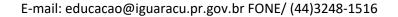
Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





#### ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS - 6 a 10 ANOS - PERIODO PARCIAL.

## **CARDÁPIO**

### SETEMBRO- 5ª SEMANA OUTUBRO - 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/09/25	30/09/25	01/10/25	02/10/25	03/10/25
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Macarronada com	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão.	Sopa de legumes
10H	Salada de ovo com	carne moída.	Carne de porco com	Carne moída com	(batata, couve flor e
	batata e legumes.	Salada de	mandioca.	legumes.	chuchu) feijão,
		brócolis/couve flor	Salada de repolho com	Salada de alface com	macarrão e carne
		Fruta de época	tomate.	tomate	moída.
			Fruta de época	Fruta de época	
Fruta da semana: Banana, maçã e manga.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161