



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL “RAIO DO SOL” - APAE

CARDÁPIO

MAIO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 05/05/25	TERÇA 06/05/25	QUARTA 07/05/25	QUINTA 08/05/25	SEXTA 09/05/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes. Salada de alface e tomate.	Macarronada com Frango picadinho. Salada Tomate Fruta de época	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa ao molho. Salada de repolho com cenoura Fruta de época	Arroz e feijão Carne cozida com batata. Salada de tomate. Fruta de época	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
Fruta da semana: Banana, ponkan e goiaba.					

CARDÁPIO

MAIO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 12/05/25	TERÇA 13/05/25	QUARTA 14/05/25	QUINTA 15/05/25	SEXTA 16/05/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Farofa nutritiva com ovo e legumes.	Macarronada com carne moída. Salada de beterraba Fruta de época	Arroz e feijão. Carne de porco com mandioca. Salada de repolho com tomate Fruta de época	Arroz e feijão Peixe Salada de alface. Fruta de época	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
Fruta da semana: Maçã, laranja e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



ESCOLA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL “RAIO DO SOL” - APAE

CARDÁPIO

MAIO – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 19/05/25	TERÇA 20/05/25	QUARTA 21/05/25	QUINTA 22/05/25	SEXTA 23/05/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de tomate Fruta de época	Arroz e feijão. Carne moída com legumes	Polenta com frango Salada de tomate e alface Fruta de época	Arroz e feijão Carne bovina cozida com batata. Salada verde. Fruta de época	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
Fruta da semana: Banana, uva e caqui.					

CARDÁPIO

MAIO – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 26/05/25	TERÇA 27/05/25	QUARTA 28/05/25	QUINTA 29/05/25	SEXTA 30/05/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes. Fruta de época	Sopa de legumes (batata, brócolis e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.	Arroz e feijão Peixe Salada de chuchu Fruta de época	Canjiquinha com frango Salada de tomate Fruta de época	Bolo de banana Suco de polpa.
Fruta da semana: Ponkan, maçã e melancia.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161