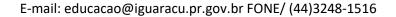


CNPJ/ 75.772.525/0001-44





### CMEI "GENTE PEQUENA" – 1 a 3 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

## <u>CARDÁPIO</u> JULHO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA						
KEI EIÇIO/SEMANA	30/06/25	01/07/25	02/07/25	03/07/25	04/07/25	
CARE DA MANUE						
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês artesanal	Pão francês artesanal	Pão caseiro com	Pão francês artesanal	Pão francês artesanal	
8H	com manteiga	com manteiga	manteiga	com manteiga	com manteiga	
	Leite com cacau (sem	Chá de camomila	Leite com cacau (sem	Leite com cacau (sem	Leite com cacau (sem	
	açúcar)		açúcar)	açúcar)	açúcar)	
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão.	
10H	Farofa nutritiva (Ovo,	Carne de porco	Bolinho de carne	Carne bovina em tiras	Frango – coxa e	
	cenoura, abobrinha e	Salada de beterraba	moída.	ao molho	sobrecoxa ao molho.	
	couve).		Salada verde.	Salada de tomate.	Salada de repolho com	
					cenoura.	
LANCHE DA TARDE	Fruta picada	Fruta picada	Leite batido com fruta	Fruta picada	Biscoito de polvilho	
11H15					_	
JANTA	Polenta com frango e	Macarronada com	Sopa de legumes	Caldo de mandioca	Sopa de legumes	
15:00	legumes	carne moída e	(cabotiá, abobrinha e	com carne.	(batata, brócolis e	
		legumes.	cenoura), feijão,		chuchu) feijão,	
		8	macarrão e frango.		macarrão e carne	
			marailao o mango.		moída.	
17H	Fruta de época	Pão de leite	Fruta de época	Pão de leite	Fruta de época	
1/11	Truta de epoca	r ao de lette	Truta de epoca	rao de leite	Truta de epoca	
Fruta da semana: Banana, Goiaba, Ponkan.						

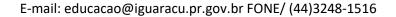
Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





### CMEI "GENTE PEQUENA" – 1 a 3 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

## <u>CARDÁPIO</u> JULHO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 07/07/25	TERÇA 08/07/25	QUARTA 09/07/25	QUINTA 10/07/25	SEXTA
G + 77 - + 75 + 777 7				10/07/25	11/07/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês artesanal	Pão francês artesanal	Pão caseiro com		
8H	com manteiga	com manteiga	manteiga		
	Leite com cacau (sem	Chá de erva doce	Leite com cacau (sem		
	açúcar)		açúcar)		
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.		
10H	Omelete com legumes	Frango – coxa e	Carne de porco		
		sobrecoxa assada.	Salada verde		
		Salada de abobrinha		FÉRIAS	FÉRIAS
		cozida.			
LANCHE DA TARDE	Fruta picada	Leite batido com fruta	Biscoito de polvilho		
11H15	_		-		
JANTA	Macarronada com	Sopa de legumes	Canjica		
15:00	frango e legumes.	(cabotiá, abobrinha e			
		cenoura), feijão,			
		macarrão e frango.			
17H	Fruta de época	Pão de leite	Fruta de época		
Fruta da semana: Banana, Maçã e uva					

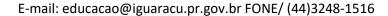
Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





### CMEI "GENTE PEQUENA" – 1 a 3 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

## <u>CARDÁPIO</u> JULHO – 5ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 28/07/25	TERÇA 29/07/25	QUARTA 30/07/25	QUINTA 31/07/25	SEXTA 01/08/25
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau (sem	Pão francês artesanal com manteiga Chá de camomila	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau (sem	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau (sem	Pão francês artesanal com manteiga Leite com cacau (sem
ALMOÇO 10H	açúcar) Arroz e feijão. Ovo cozido	Arroz e feijão. Carne bovina cozida com batata. Salada de chuchu cozido.	açúcar)  Arroz e feijão.  Frango – coxa e sobrecoxa ao molho.  Salada verde	açúcar) Arroz e feijão Peixe. Salada de repolho com cenoura.	açúcar) Arroz e feijão Carne bovina em tiras grelhada Salada de tomate.
LANCHE DA TARDE 11H15	Fruta picada	Fruta picada	Leite batido com fruta	Fruta picada	Biscoito de polvilho
JANTA 15:00	Polenta com carne moída e legumes.	Macarronada com carne moída e legumes.	Caldo de cabotiá com carne bovina.	Canjiquinha com carne de porco.	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
17H	Fruta de época	Pão de leite	Fruta de época	Pão de leite	Fruta de época
Fruta da semana: Laranja, maçã e caqui					

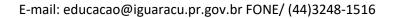
Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





## CMEI "GENTE PEQUENA" – 9 A 12 MESES – INTEGRAL/PARCIAL

## **CARDÁPIO**

### **JULHO**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da Manhã	Leite com fruta	Fruta picada.	Leite com fruta	Fruta picada.	Fruta picada.
8h	liquidificado.	Leite	liquidificado.	Leite	Leite
Almoço 9h30	Sopa de feijão, carne moída, abobrinha, couve, macarrão. - Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Sopa de frango desfiado, batata doce, cenoura e macarrão. - Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Sopa de feijão, carne moída, batata, abobrinha e macarrão. - Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Sopa de feijão, carne moída, abobrinha, espinafre, inhame e macarrão Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Arroz amassado com caldo de feijão, cenoura e chuchu. - Papa amassada. Sobremesa: fruta amassada.
Lanche da Tarde 12h00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Jantar 14h30	Sopa de carne moída ou frango, chuchu, cenoura e inhame, macarrão, caldo de feijão.  - Sopa amassada.	Sopa de carne moída ou frango, batata, abóbora, chuchu e mandioca Sopa amassada.	Sopa de carne moída ou frango, abobrinha, cenoura e inhame, macarrão, caldo de feijão Sopa amassada.	Sopa de carne moída ou frango, batata doce, abobara e macarrão Sopa amassada.	Sopa de carne moída ou frango, mandioca, cenoura e inhame e caldo de feijão - Sopa amassada.

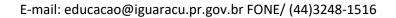
Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade.

Não adicionar açúcar e sal. Não servir suco de fruta. Não liquidificar a refeição.



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





## CMEI "GENTE PEQUENA" - 6 A 8 MESES - INTEGRAL/PARCIAL

## **CARDÁPIO**

### **JULHO**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da Manhã 8h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço 9h30	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha, couve e frango desfiado Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Sopa com batata, abóbora cabotiá, espinafre, inhame Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado. - Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha, couve e frango desfiado. - Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Sopa com batata, abóbora cabotiá, espinafre, inhame Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.
Lanche da Tarde 12h00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Jantar 14h30	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha, couve e frango desfiado. - Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Sopa com batata, abóbora cabotiá, espinafre, inhame Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado. - Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha, couve e frango desfiado. - Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.	Sopa com batata, abóbora cabotiá, espinafre, inhame Sopa amassada. Sobremesa: fruta amassada.

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade.

Não adicionar açúcar e sal. Não servir suco de fruta. Não liquidificar a refeição.