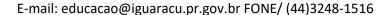
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

JULHO – 1^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	30/06/25	01/07/25	02/07/25	03/07/25	04/07/25	
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Sopa de legumes	
10H	Omelete com legumes	Carne cozida com	Frango – coxa e	Carne bovina em tiras	(cabotiá, abobrinha e	
	Fruta de época	batata.	sobrecoxa ao molho.	ao molho	cenoura), feijão,	
		Salada de brócolis	Salada de repolho com	Salada de tomate.	macarrão e frango.	
			cenoura	Fruta de época		
LANCHE DA TARDE	Pão de leite com	Fruta de época	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com	Fruta de época	
11:15	manteiga.		Chá	manteiga.		
	Leite com cacau			Leite com cacau		
JANTA	Macarronada com	Sopa de legumes	Caldo de mandioca	Canjiquinha com	Bolo de fubá.	
15:00	carne moída.	(batata, couve flor e	com carne bovina	frango.	Cachorro quente.	
		chuchu) feijão,				
		macarrão e carne				
		moída.				
Fruta da semana: Goiaba, laranja e manga						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

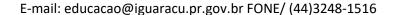
Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

<u>CARDÁPIO</u>

JULHO – 2^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25	
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Sopa de legumes			
10H	Ovo cozido	Frango – coxa e	(cabotiá, abobrinha e			
	Salada de tomate.	sobrecoxa assada.	cenoura), feijão,			
		Salada de abobrinha	macarrão e frango			
		cozida.		FÉRIAS	FÉRIAS	
LANCHE DA TARDE	Fruta de época	Biscoito de polvilho	Fruta de época			
11H15		Chá				
JANTA	Polenta com carne	Macarronada alho e	Pão com carne moída			
15:00	moída e legumes.	óleo.				
Fruta da semana: Banana e Maçã						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

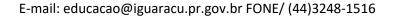
Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CNPJ/ 75.772.525/0001-44





CMEI "VAMOS CRESCER JUNTOS" -- 4 E 5 ANOS - INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

JULHO – 5^a SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	01/08/25	
ALMOÇO	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão.	Arroz e feijão	Sopa de legumes	
10H	Omelete com legumes	Carne bovina cozida	Frango – coxa e	Peixe.	(batata, couve flor e	
	Fruta de época	com batata.	sobrecoxa ao molho.	Salada de repolho	chuchu) feijão,	
		Salada de chuchu	Salada verde	com cenoura.	macarrão e carne	
		cozido.		Fruta de época	moída.	
LANCHE DA TARDE	Pão de leite com	Fruta de época	Fruta de época	Pão caseiro com	Biscoito de polvilho	
11H15	manteiga.			manteiga.	Chá	
	Leite com cacau			Leite com cacau		
JANTA	Macarronada com	Feijão preto com carne	Canjiquinha com carne	Arroz temperado com	Pão com frango	
15:00	carne moída e	de porco e linguiça de	moída.	frango e legumes.	desfiado.	
	legumes.	frango				
		Couve refogada				
		Laranja				
Fruta da semana: Banana, melão e laranja						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161