



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO

JULHO – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 30/06/25	TERÇA 01/07/25	QUARTA 02/07/25	QUINTA 03/07/25	SEXTA 04/07/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes Fruta de época	Arroz e feijão. Carne cozida com batata. Salada de brócolis	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta ao molho. Salada de repolho com cenoura	Arroz e feijão Carne bovina em tiras ao molho Salada de tomate. Fruta de época	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango.
LANCHE DA TARDE 11:15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época	Biscoito de polvilho Chá	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época
JANTA 15:00	Macarronada com carne moída.	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.	Caldo de mandioca com carne bovina	Canjiquinha com frango.	Bolo de fubá. Cachorro quente.
Fruta da semana: Goiaba, laranja e manga					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO JULHO – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 07/07/25	TERÇA 08/07/25	QUARTA 09/07/25	QUINTA 10/07/25	SEXTA 11/07/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Ovo cozido Salada de tomate.	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa assada. Salada de abobrinha cozida.	Sopa de legumes (cabotiá, abobrinha e cenoura), feijão, macarrão e frango	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE DA TARDE 11H15	Fruta de época	Biscoito de polvilho Chá	Fruta de época		
JANTA 15:00	Polenta com carne moída e legumes.	Macarronada alho e óleo.	Pão com carne moída		
Fruta da semana: Banana e Maçã					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ/ 75.772.525/0001-44

E-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br FONE/ (44)3248-1516



CMEI “VAMOS CRESCER JUNTOS” -- 4 E 5 ANOS – INTEGRAL E PARCIAL

CARDÁPIO JULHO – 5ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 28/07/25	TERÇA 29/07/25	QUARTA 30/07/25	QUINTA 31/07/25	SEXTA 01/08/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes Fruta de época	Arroz e feijão. Carne bovina cozida com batata. Salada de chuchu cozido.	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecosta ao molho. Salada verde	Arroz e feijão Peixe. Salada de repolho com cenoura. Fruta de época	Sopa de legumes (batata, couve flor e chuchu) feijão, macarrão e carne moída.
LANCHE DA TARDE 11H15	Pão de leite com manteiga. Leite com cacau	Fruta de época	Fruta de época	Pão caseiro com manteiga. Leite com cacau	Biscoito de polvilho Chá
JANTA 15:00	Macarronada com carne moída e legumes.	Feijão preto com carne de porco e linguiça de frango Couve refogada Laranja	Canjiquinha com carne moída.	Arroz temperado com frango e legumes.	Pão com frango desfiado.
Fruta da semana: Banana, melão e laranja					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade. As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161